


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd</b>	<b>Középkolász</b> <b>15-18 év</b> <b>"A" menü</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérbocokkal Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizzsel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklekvárral Porcukorral		
		Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ			Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ			Energia: 1,111.29 Kcal / 4,645.19 KJ			Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ			Energia: 1,331.64 Kcal / 5,566.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		40.03 g	55.09 g	17.20 g	24.86 g	33.00 g	4.27 g	37.62 g	56.47 g	16.70 g	40.35 g	44.09 g	12.35 g	33.67 g	65.11 g	11.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.66 g	5.37 g	3.71 g	105.00 g	20.10 g	6.37 g	111.47 g	0.05 g	3.68 g	99.53 g	1.07 g	4.26 g	151.56 g	29.68 g	2.39 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Középkolász</b> <b>15-18 év</b> <b>"B" menü</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lenmagos húsgolyó Burgonyapürével			Erőleves Lecsós sertésragu Tarhonyával			Rántott leves Pírtott kenyérbocokkal Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérral			Sajtgaluskaleves Reszelt máj Hagymás tört burgonyával			Lencseleves Rizsfelfújt Baracklekvárral		
		Energia: 977.28 Kcal / 4,085.03 KJ			Energia: 1,082.48 Kcal / 4,524.77 KJ			Energia: 914.50 Kcal / 3,822.61 KJ			Energia: 671.06 Kcal / 2,805.03 KJ			Energia: 1,027.60 Kcal / 4,295.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		30.01 g	54.26 g	14.92 g	37.61 g	63.13 g	15.05 g	32.56 g	47.79 g	11.39 g	33.32 g	23.70 g	5.00 g	32.54 g	17.11 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.10 g	0.31 g	4.92 g	89.60 g	0.00 g	8.22 g	86.69 g	1.05 g	1.92 g	80.14 g	0.07 g	8.26 g	184.76 g	67.88 g	2.13 g		
1,3,7,9			1,3,9			1,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-15-13 .....  
 Adószám: 14893600-4-18  
 20.